

Protocolo Sanitário – Utilização de EPI'S e EPC'S

Em Trabalhos Voluntários



Países em todo o mundo estão implementando medidas sociais e de saúde pública para impedir a propagação do vírus SARS-CoV-2, o vírus causador da COVID-19.

Seguindo às orientações do Governo do Estado de São Paulo, protocolos institucionais contemplam os seguintes aspectos:

- Distanciamento social
- Higiene pessoal
- Limpeza e higienização de ambientes





DISTANCIAMENTO SOCIAL

- **Distanciamento entre pessoas:** manter a distância mínima de 1,5 entre as pessoas nas áreas comuns internas e externa;
- **Marcação das áreas de fluxo:** marcar áreas de fluxo de pessoas para evitar aglomerações, diminuindo o número de indivíduos no mesmo ambiente em respeito ao distanciamento mínimo;
- **Distanciamento em filas:** sinalizar, preferencialmente no chão ou em local visível, a posição em que as pessoas devem aguardar na fila.





- **Redução da circulação:** evitar a circulação de pessoas nas áreas comuns e fora de seus ambientes específicos de atividades.
- **Placas divisórias transparentes:** utilizar barreiras físicas ou EPI específico de proteção entre pessoas, no formato de placas divisórias transparentes ou protetores faciais, caso a distância mínima de 1,5m entre as pessoas não possa ser garantida;
- **Regime de tele trabalho:** dar prioridade ao trabalho remoto. Deve ser adotada também para pessoas consideradas do “grupo de risco”.





- **Encontros virtuais** : dar preferência à realização de atividades de forma virtual, tais como reuniões, aulas e capacitações;
- **Simulações de incêndio:** suspender temporariamente a realização de simulações de incêndio nas instalações das unidades;
- **Canais digitais:** priorizar e incentivar atendimentos por canais digitais;
- **Contato físico:** orientar a todos para que evitem tocar nos próprios olhos, boca e nariz e evitem contato físico com terceiros.





HIGIENE PESSOAL

- **Água para beber** - Disponibilizar água potável de modo individualizado. Cada pessoa deve ter seu próprio copo ou garrafa;
- **Higiene respiratória** - (cobrir a boca e o nariz com lenços descartáveis, descartá-los higienizando as mãos com água e sabão ou álcool em gel, na sequências);
- **Higienização das mãos** - lavagem das mãos com água e sabão ou higienização com álcool em gel 70%.





- **Uso de máscaras** - obrigatório o uso de máscaras ou protetores faciais em todos os ambientes internos;
- **Equipamentos de Proteção Individual** (EPIs) - (luvas, protetores faciais), principalmente aos funcionários que trabalham em atividades de limpeza, manuseio e manipulação de alimentos;
- **EPIs reutilizáveis** - Realizar diariamente a desinfecção dos EPIs, tais como aventais, protetores faciais e luvas, em local adequado;
- **Uso compartilhado de objetos** - Não compartilhar objetos pessoais, tais como fones de ouvido, canetas, copos, talheres e pratos etc.



HIGIENIZAÇÃO DE AMBIENTES



Limpeza - Aperfeiçoar e reforçar os processos de limpeza e higienização em todos os ambientes e equipamentos, incluindo piso, estações de trabalho etc.

- **Lixeiras** - lixeira que permita a abertura e o fechamento sem o uso das mãos (pedal ou acionamento automático);
- **Higienização da lixeira e descarte do lixo** - Efetuar a higienização das lixeiras e o descarte do lixo frequentemente, separando e descartando o lixo com potencial de contaminação (EPI, luvas, máscaras etc.)
- **Tapetes e carpetes** - Retirar ou evitar o uso de tapetes e carpetes para facilitar o processo de limpeza e higienização.



- **Superfícies e objetos** - Higienização das superfícies e objetos de contato frequente antes e após o seu uso, como botões, mesas, computadores, maçanetas, puxadores;
- **Condicionamento de ar** - Manter o uso de ar condicionado nos ambientes apenas para ventilação/circulação do ar;
- **Ambientes infectados** - Isolar os ambientes nos quais a pessoa infectada com Covid-19 tenha transitado, até que o serviço de higienização seja realizado por completo.





- **DEPOIMENTO DA ENFERMEIRA ISABEL DO CONTROLE DE INFECÇÃO DO INSTITUTO DE PSIQUIATRIA E DO INSTITUTO CENTRAL DO HOSPITAL DAS CLINICAS, SOBRE O VIRUS DA COVID-19.**

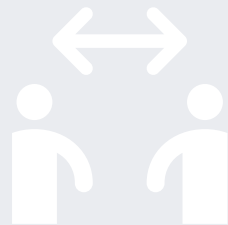


“

**Quando você se protege, quem
você ama também fica mais
seguro.**

”

OBRIGADO!



**Turma B – 2º MODULO DO CURSO DE SEGURANÇA DO
TRABALHO!**