




						SEXTA 01/mar
ALMOÇO	PRATO BASE	<p>O CARDÁPIO SÓ PODERÁ SER ALTERADO COM AUTORIZAÇÃO EXPRESSA DO DAE/CPS</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; text-align: center;"> <p>APROVADO Por DAE às 12:19, 22/2/2019</p> </div>				Arroz e Feijão
	PROTEINA					self service
	GUARNIÇÃO					Salsicha ao molho
	SALADA/SOBREMESA					120g/2 unidades
	CALORIAS					Pure de mandioquinha
		04/mar	05/mar	06/mar	07/mar	08/mar
ALMOÇO	PRATO BASE	 <p>DIA NÃO LETIVO</p>			Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
	PROTEINA				self service	self service
	GUARNIÇÃO				ISCAS DE CARNE AO MOLHO FERRUGEM	CUBOS DE FRANGO AO MOLHO POMODORO
	SALADA/SOBREMESA				150 gr 1 1+1/2 colher de servir	150 gr 1 1+1/2 colher de servir
	CALORIAS				Cenoura c/ ervilha	Abobrinha na salsa
		80 gr 1 1/2 colher de servir	100 gr 1 1+1/2 colher de servir	Banana	Escarola/Beterraba	
		1 unidade	self service	1 unidade	self service	
		875,14	619,62	875,14	619,62	

Nutricionista Contratante : SOLANGE GARCIA RODRIGUES DE SOUZA - CRN 23.942


CARDÁPIO MENSAL REFERENTE AO MÊS MARÇO/2019

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		11/mar	12/mar	13/mar	14/mar	15/mar
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
		self service	self service	self service	self service	self service
	PROTEINA	Carne Louca	Filé de frango ao molho de ervas	Iscas Suína ao Vinagrete	Cubos de carne bovino aceboada	Fricasse de frango
		150 gr 1 1+1/2 colher de servir	150 gr (1 unidade)	150 gr 1 + 1/2 colher de servir	150 gr 1+ 1/2 colher de servir	150 gr 1+1/2 colher de servir
	GUARNIÇÃO	Pure de batata	Creme de Milho	Farofa Rica	chuchu na salsa	Batata Palha
		120 gr 1 1/2 colher de servir	80 gr 1 1/2 colher de servir	80 gr 1 colher de servir	80 gr 1 1/2 colher de servir	30 gr 1 pegador de salada
	SALADA/SOBREMESA	Maçã	Mix de folhas/ cenoura	Melancia	Acelga/ Beterraba	Melão
		1 unidade	self service	150 gr (1 fatia)	self service	150 gr (1 fatia)
	CALORIAS	302,22	506,41	1062,5	606,33	505,94
			18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
		self service	self service	self service	self service	self service
	PROTEINA	Linguiça acebolada	Bife de Panela ao M. Tomate	Peixe à brasileira	Iscas de frango ao molho shoyo	Carne moida C/ azeitona)
		120 gr (2 unidades)	150 gr 1 1+1/2 colher de servir	120 gr 1 1/2 colher de servir	150 gr 1+ 1/2 colher de servir	150 gr 1+1/2 colher de servir
	GUARNIÇÃO	Farofa Rica (Fria)	Seleta de legumes (cenoura, milho e ervilha)	Batata corada 129gr 11/2 de servir	Abobora na salsa	Pure de mandioquinha
		80 gr 1 colher de servir	80 gr 1 + 1/2 colher de servir	120 gr 1 1/2 colher de servir	100 gr 1 1/2 colher de servir	80 gr 1 1/2 colher de servir
	SALADA/SOBREMESA	Alface com tomate	Abacaxi	Escarola/ Cenoura	Melancia	Mix de repolho c/beterraba
		self service	150 gr (1 fatia)	self service	150 gr (1 fatia)	self service
	CALORIAS	541,3	593,92	455,66	665,68	516,46

O CARDÁPIO SÓ PODERÁ SER ALTERADO COM AUTORIZAÇÃO EXPRESSA DO DAE/CPS

Nutricionista Contratante : SOLANGE GARCIA RODRIGUES DE SOUZA - CRN 23.942

APROVADO
Por DAE às 12:19, 22/2/2019

CARDÁPIO MENSAL REFERENTE AO MÊS MARÇO/2019			APROVADO:			
 ALMOÇO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar	29/mar	
	PRATO BASE	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
	PROTEINA	self service	self service	self service	self service	self service
		Picadinho de Carne ao molho tipo madeira	Filé de frango ao molho de tomate	ISCA SUINA AO MOLHO vinagrete	Carne assada ao molho roty	Fricasse de frango
	GUARNIÇÃO	150 gr 1 1/2 colher de servir	150 gr 1 1/2 colher de servir	150 gr 1 + 1/2 colher de servir	150 gr (1 unidade)	150 gr 1 + 1/2 colher de servir
		Mandioca ma manteiga	Pure de Batata	Farofa de couve	Seleta de legumes (cenoura, milho e ervilha)	Batata Palha
	SALADA/SOBREMESA	80 gr 1 + 1/2 colher de servir	120 gr 1 1/2 colher de servir	80 gr 1 colher de servir	80 gr 1 colher de servir	30 gr 1 pegador de salada
		Melão	Pepino c/ cenoura ralada	Banana	Acelga/ beterraba	Maçã
	CALORIAS	150 gr (1 fatia)	self service	1 unidade	self service	1 unidade
	515,07	479,89	1196,41	489,99	422,96	

O CARDÁPIO SÓ PODERÁ SER ALTERADO COM AUTORIZAÇÃO EXPRESSA DO DAE/CPS

Nutricionista Contratante : SOLANGE GARCIA RODRIGUES DE SOUZA - CRN 23.942

APROVADO

Por DAE às 12:19, 22/2/2019