

Cardápio Mensal referente ao Mês de Junho/2019 Aprovado: APROVADO, POR DAE, 9:32HS, 15/05/2019

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		03/jun	04/jun	05/jun	06/jun	07/jun
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão self service	Arroz e Feijão preto self service	Arroz e Feijão self service	Arroz e Feijão self service	Arroz e Feijão self service
	PROTEINA	Salsicha ao sugo 120 gr (2 unidades)	Isclas Suínos ao Molho Vinagrete 150 gr (1 1/2 colher de servir)	Frango em Cubos ao Molho Caipira 150 gr 1 1/2 colher de servir	Carne de Panela m. Ferrugem 150 gr 1 1/2 colher de servir	Fricasse de Frango 150 gr 1 1/2 colher de servir
	GUARNIÇÃO	Purê de Batata 120g (1 1/2 colher de servir)	Farofa Rica 80 gr (1 colher rasa de servir)	Mandioca Sautee 80 gr (1 colher rasa de servir)	Selete de Legumes (cenoura, ervilha e Milho) 80 gr (1 colher rasa de servir)	Batata Palha 30 gr (1 pegador de salada)
	SALADA/SOBREMESA	Repolho c/ Cenoura self service	Mexerica 1 unidade	Escarola c/Beterraba self service	Melancia 1 fatia 150g	Alface c/ tomate self service
	CALORIAS	483,48 Kcal	510,27 Kcal	508,48 Kcal	423,45 Kcal	692,22 Kcal
		10/jun	11/jun	12/jun	13/jun	14/jun
	ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão self service	Arroz e Feijão self service	Arroz e Feijão self service	Arroz e Feijão self service
PROTEINA	Carne moída C/ azeitona 150 gr (1 1/2 colher de servir)	Isca de Frango ao Molho 150 gr (1 1/2 colher de servir)	Peixe á portuguesa 120 gr (1 1/2 colher de servir)	Cubos de Carne ao Molho Tipo Madeira 150 gr (1 1/2 colher de servir)	Strogonoff de Frango 150 gr (1 1/2 colher de servir)	
GUARNIÇÃO	Berinjela Napolitana 100 gr (1 colher de colher de servir)	Polenta ao sugo 80 gr (1 colher rasa de servir)	Purê de Batata 120 gr (1 Cheia de colher de servir)	Selete de Legumes (chuchu, ervilha e Milho) 80 gr (1 colher rasa de servir)	Batata palha 30 gr (1 pegador de salada)	
SALADA/SOBREMESA	Maça 1 unidade	Acelga c/ beterraba self service	Banana 1 unidade	Escarola c/ tomate self service	Mexerica 1 unidade	
CALORIAS	311,21 Kcal	472,27 Kcal	292,99 Kcal	487,4 Kcal	741,16 Kcal	

Data de Aprovação :

APROVADO, POR DAE, 9:32H, 15/05/2019

CARDÁPIO MENSAL		Cardápio Mensal referente ao Mês de Junho/2019				Aprovado:
Soluções		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		17/jun	18/jun	19/jun	20/jun	21/jun
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão		
		self service	self service	self service		
	PROTEINA	Linguiça Toscana ao vinagrete	Cubos Bovinos ao Molho Pomarola	Filé de Frango ao Molho acebolado	FERIADO NACIONAL	DIA NÃO LETIVO
		120 gr (2 unidades)	150 gr (1 1/2 colher de servir)	150 gr (1 1/2 colher de servir)		
	GUARNIÇÃO	Farofa rica	Berinjela Napolitana	Batata rústica		
		80 gr (1 colher rasa de servir)	100 gr (1 colher de servir)	120 gr (1 colher Cheia de servir)		
SALADA/SOBREMESA	Acelga c/ beterraba	Maça	Escarola c/ tomate			
	self service	1 unidade	self service			
CALORIAS	809 Kcal	406,36 Kcal	320,82 Kcal			
		24/jun	25/jun	26/jun	27/jun	28/jun
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
		self service	self service	self service	self service	self service
	PROTEINA	Almondegas ao sugo	Iscas Suínas ao Molho vinagrete	Carne assada ao molho roty	sobrecoxa assada M.pomodoro	Carne moida C/ azeitona
		120 gr (2 unidades)	150 gr 1 1/2 colher de servir	150 gr 1 1/2 colher de servir	180 gr 1 1/2 colher de servir	150 gr 1 1/2 colher de servir
	GUARNIÇÃO	Pure de batata	Farofa de Couve	Seleta de legumes (batata, milho e ervilha)	Batata rústica	Polenta ao sugo
		120 gr 1 colher de servir	80 gr 1 colher de servir	120g/ 1 1/2 colher de servir	120 gr 1 colher de servir	80 gr 1 colher de servir
SALADA/SOBREMESA	Abacaxi	Alface c/beterraba	Mexerica	Mix de repolho	Banana	
	150 gr / 1 fatia	Self service	1 unidade	self service	1 unidade	
CALORIAS	520,05 Kcal	932,91 Kcal	733,88 Kcal	743,08 kcal	637,54 Kcal	

o cardápio só poderá ser alterado com autorização por escrito do DAE/CPS

Data de Aprovação :

Data de Emissão :

