

Cardapio Mensal referente ao Mês de Maio/2019



				QUARTA 01/mai	QUINTA 02/mai	SEXTA 03/mai
ALMOÇO	PRATO BASE	<p>APROVADO Por DAE às 10:54, 11/4/2019</p>			Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
	PROTEINA				self service	self service
	GUARNIÇÃO				Almondegas ao Sugo	Stroganoff de Carne
	SALADA/SOBREMESA				120 gr (4 Unid.)	150 gr (2 colher de servir)
	calorias				Purê Misto (cenoura, Batata)	batata palha
		06/mai	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão (preto)	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
		self service	self service	self service	self service	self service
	PROTEINA	Linguixa Assada ao Molho Aceboladas	Sobrecoxa de Frango ao Molho de Tomate	Cubos Suínos ao Molho Vinagrete	Isca de carne acebolada	Cubos de Frango ao Molho de Ervas
		120 gr (2 unidades)	180g 1 unidade	150g (1+ 1/2 colher de servir)	150g/ 1+ 1/2 colher de servir	150g (1+ 1/2 colher de servir)
	GUARNIÇÃO	Farofa Rica (Fria)	Creme de Milho	Batata Rustica	Legumes Saute (cenoura ,ervilha e milho)	Chuchu na Salsa
		80 gr (1colher de servir)	80 gr (1 colher de servir)	120g (1+ 1/2 colher de servir)	80g (1 colher de servir)	80 gr (1 colher de Servir)
SALADA/SOBREMESA	Escarola/Beterraba	Maçã	Repolho c/ Cenoura	Banana	Alface/tomate	
	(Self Service)	1 Unidade	(Self Service)	1 unidade	(Self Service)	
calorias	541,30 kcal	795,99 Kcal	918,54 Kcal	636,45 Kcal	865,4 Kcal	

Nutricionista contratada : Claudia Maria Martins - CRN 24068


CARDÁPIO MENSAL REFERENTE AO MÊS Maio/2019

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		13/mai	14/mai	15/mai	16/mai	17/mai
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão PRETO	Arroz e Feijão
		self service	self service	self service	self service	self service
	PROTEINA	Salsicha ao Molho Sugo	Cubos de Carne Molho Tipo Madeira	Fricasse de Frango	Carne Assada ao Molho Madeira	Filé de Frango ao Molho Pomodoro
		120g (2 Unidades)	150g (1+ 1/2 colher de servir)	150g (1+ 1/2 colher de servir)	150g (1 Unidade)	150g (1 Unidade)
	GUARNIÇÃO	Pure de Batata	Seleta de legumes (Chuchu, ervilha, milho)	Batata Palha	Farofa Rica (Fria)	Abobrinha Refogada
		120g/ (1+1/2 colher de servir)	80g/(1 colher de servir)	30g (2 pegadores de salada)	80 gr (1 colher de servir)	80 gr (1colher de servir)
	SALADA/SOBREMESA	Abacaxi	Acelga/cenoura	Melancia	Escarola/beterraba	Melão
150 gr (1 fatia)		self service	1 fatia 150g	self service	150 gr (1 fatia)	
calorias	426,89 kcal	614,81 Kcal	644,17 Kcal	927,84 Kcal	568,2 Kcal	
		20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
		self service	self service	self service	self service	self service
	PROTEINA	Carne Moida c/ Ervilha	Cubos Suínos ao Molho Citrico	Peixe Assado ao Molho	Iscas de Frango Molho Ferrugem	Carne de Panela M. pomodoro
		150g (2 colheres de servir)	150g (2 colheres de servir)	120g (1 colher de servir)	150g/ 1+ 1/2 colher de servir	150g (1+ 1/2 colher de servir)
	GUARNIÇÃO	Cenoura Refogada	Farofa de Couve	Batata Sautee	Berinjela á Napolitana	Mandioca Na Salsa
		80 gr (1 colher de servir)	80 gr (1 colher de servir)	120g (1+ 1/2 colher de Servir)	80 gr (1colher de servir)	80 gr (1colher de servir)
	SALADA/SOBREMESA	Alface/tomate	Banana	Repolho/beterraba	Macã	Acelga/Cenoura
self service		1 unidade	self service	1 unidade	self service	
calorias	796,5 Kcal	885,3 Kcal	573,79 Kcal	541,75 Kcal	659,2 Kcal	

Nutricionista contratada : Claudia Maria Martins - CRN 24068

APROVADO
Por DAE às 10:54, 11/4/2019

CARDÁPIO MENSAL REFERENTE AO MÊS Maio/2019

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		27/mai	28/mai	29/mai	30/mai	31/mai
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
		self service	self service	self service	self service	self service
	PROTEINA	Almondegas ao Sugo	Iscas de Frango c/ azeitona	Linguiça Assada ao Molho Aceboladas	Sobrecoxa de Frango Assada ao Molho Escuro	Stroganoff de Carne
		120 gr (4 Unid.)	150g (2 colheres de servir)	120 gr (2 unidades)	180g 1 unidade	150g (2 colheres de inox)
	GUARNIÇÃO	Pure de Batata	Legumes Saute (Cenoura ervilha e Milho)	Farora de couve (Fria)	Abobrinha Refogada	Batata palha
		120g (1+1/2 colher de servir)	80g (1colher de servir)	80g (1colher de servir)	80 gr (1colher de servir)	30g (2 pegadores)
	SALADA/SOBREMESA	Melancia	Alface/Tomate	Abacaxi	Repolho/Beterraba	Banana
		150 gr (1 fatia)	self service	150 g (1 Fatia)	self service	1 unidade
	calorias	664,21 Kcal	689,38 Kcal	823,45 Kcal	878,2 Kcal	502,52 Kcal

Nutricionista contratada : Claudia Maria Martins - CRN 24068

APROVADO
Por DAE às 10:54, 11/4/2019