



CASSAROTTI FOODS
CARDÁPIO: ETEC - MAIO 2022

APROVADO DAE/CPS

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
2/5/2022	3/5/2022	4/5/2022	5/5/2022	6/5/2022
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco
self service	self service	self service	self service	self service
feijão carioca	feijão preto	feijão carioca	feijão carioca	feijão carioca
self service	self service	self service	self service	self service
strogonoff de carne	carne suína ao molho rotý	sobrecoxa assada	carne de panela com molho de tomate	iscas de frango acebolada
PC: 0,150g - 2 col. de servir cheia	PC: 0,150g - 2 col. de servir cheia	PC: 0,180g - 1 unidade	PC: 0,150g - 2 col. de servir cheia	PC: 0,150g - 2 col. de servir cheia
batata palha	virado de couve	legumes sauté (abobrinha, chuchu)	purê de batata	quibebe
PC: 0,030g - 1 pegador	PC: 0,080g - 1 col. de servir cheia	PC: 0,100g - 1 col. de servir cheia	PC: 0,120g - 1 col. de servir cheia	PC: 0,120g - 1 col. de servir cheia
mix de repolho	maçã	acelga com beterraba	banana	mix de folhas com tomate
self service	01 unidade	self service	01 unidade	self service
VCT: 585 kcal	VCT: 981 kcal	VCT: 772 kcal	VCT: 640 kcal	VCT: 631 kcal

* O cardápio só poderá sofrer alterações com autorização expressa do setor DAI - Centro Paula Souza

Elaborado por: Ivonete Rossi Dias da Silva

CRN3: 17651



CASSAROTTI FOODS
CARDÁPIO: ETEC - MAIO 2022

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
9/5/2022	10/5/2022	11/5/2022	12/5/2022	13/5/2022
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco
self service	self service	self service	self service	self service
feijão preto	feijão carioca	feijão carioca	feijão carioca	feijão carioca
self service	self service	self service	self service	self service
calabresa a vinagrete	strogonoff de frango	cubos bovinos ao molho tipo madeira	sobrecoxa assada	carne assada ao molho ferrugem
PC: 0,120g - 2 col. de servir cheia	PC: 0,150g - 2 col. de servir cheia	PC: 0,150g - 2 col. de servir cheia	PC: 0,180g - 1 unidade	PC: 0,150g - 2 col. de servir cheia
farofa rica	batata RÚSTICA	jardineira de legumes (cenoura, abobrinha)	creme de milho	batata doce sauté
PC: 0,080g - 1 col. de servir cheia	PC: 0,120g - 1 col. de servir cheia	PC: 0,100g - 1 col. de servir cheia	PC: 0,100g - 1 col. de servir cheia	PC: 0,120g - 1 col. de servir cheia
melancia	alface com cenoura	mexerica	acelga com pepino	maçã
PC: 0,150g - 1 fatia	self service	01 unidade	self service	01 unidade
VCT: 871 kcal	VCT: 573 kcal	VCT: 615 kcal	VCT: 851 kcal	VCT: 1020 kcal

* O cardápio só poderá sofrer alterações com autorização expressa do setor DAI - Centro Paula Souza

Elaborado por: Ivonete Rossi Dias da Silva

CRN3: 17651



CASSAROTTI FOODS
CARDÁPIO: ETEC - MAIO 2022

segunda-feira 16/5/2022	terça-feira 17/5/2022	quarta-feira 18/5/2022	quinta-feira 19/5/2022	sexta-feira 20/5/2022
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco
self service	self service	self service	self service	self service
feijão carioca	feijão carioca	feijão preto	feijão carioca	feijão carioca
self service	self service	self service	self service	self service
filé de frango grelhado	iscas de carne bovina ao molho roty	pernil ao molho vinagrete	sobrecoxa ao molho tomate	stroganoff de carne
PC: 0,150g - 2 col. de servir cheia	PC: 0,150g - 2 col. de servir cheia	PC: 0,150g - 2 col. de servir cheia	PC: 0,180g - 1 unidade	PC: 0,150g - 2 col. de servir cheia
legumes sauté (abobrinha, chuchu)	purê de batata	farofa simples	berinjela napolitana	batata palha
PC: 0,100g - 1 col. de servir cheia	PC: 0,120g - 1 col. de servir cheia	PC: 0,080g - 1 col. de servir cheia	PC: 0,100g - 1 col. de servir cheia	PC: 0,30g - 1 col. de servir cheia
mix de repolho	banana	acelga com beterraba	melancia	mix de folhas com tomate
self service	01 unidade	self service	PC:0,150g - 1 fatia	self service
VCT: 583 kcal	VCT: 676 kcal	VCT: 941 kcal	VCT: 702 kcal	VCT: 585 kcal

* O cardápio só poderá sofrer alterações com autorização expressa do setor DAI - Centro Paula Souza

Elaborado por: Ivonete Rossi Dias da Silva
CRN3: 17651



CASSAROTTI FOODS
CARDÁPIO: ETEC - MAIO 2022

segunda-feira 23/5/2022	terça-feira 24/5/2022	quarta-feira 25/5/2022	quinta-feira 26/5/2022	sexta-feira 27/5/2022
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco
self service	self service	self service	self service	self service
feijão carioca	feijão carioca	feijão carioca	feijão preto	feijão carioca
self service	self service	self service	self service	self service
iscas de frango ao molho	carne de panela M roty	sobrecoxa assada	calabresa ao vinagrete	filé de peixe assado ao M tomte
PC: 0,150g - 2 col. de servir cheia	PC: 0,150g - 2 col. de servir cheia	PC: 0,180g - 1 unidade	PC: 0,120g - 2 col. de servir cheia	PC: 0,120g - 2 col. de servir cheia
abobrinha refogada	batata doce sauté	jardineira de legumes (cenoura, chuchu)	farofa Rica (cenoura/azeitona/milho)	purê de batata
PC: 0,100g - 1 col. de servir cheia	PC: 0,120g - 1 col. de servir cheia	PC: 0,100g - 1 col. de servir cheia	PC: 0,080g - 1 col. de servir cheia	PC: 0,120g - 1 col. de servir cheia
mexerica	alface com cenoura	maçã	acelga com pepino e tomate	banana
1 unidade	self service	1 unidade	self service	01 unidade
VCT: 625 kcal	VCT: 656 kcal	VCT: 841 kcal	VCT: 841 kcal	VCT: 529 kcal

* O cardápio só poderá sofrer alterações com autorização expressa do setor DAI - Centro Paula Souza

Elaborado por: Ivonete Rossi Dias da Silva
CRN3: 17651



CASSAROTTI FOODS
CARDÁPIO: ETEC - MAIO 2022

segunda-feira 30/5/2022	terça-feira 31/5/2022	quarta-feira 1/6/2022	quinta-feira 2/6/2022	sexta-feira 3/6/2022
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco	arroz branco
self service	self service	self service	self service	self service
feijão carioca	feijão carioca	feijão preto	feijão carioca	feijão carioca
self service	self service	self service	self service	self service
Isclas de frango acebolada	CARNE ASSADA M FERRUGEM	pernil ao molho roty	stroganoff de carne	sobrecoxa ao molho tomate
PC: 0,150g - 2 col. de servir cheia	PC: 0,150g - 2 col. de servir cheia	PC: 0,150g - 2 col. de servir cheia	PC: 0,150g - 2 col. de servir cheia	PC: 0,180g - 1 unidade
quibebe	batata doce SAUTÉ	virado de couve	batata palha	Berinjela napolitana
PC: 0,100g - 1 col. de servir cheia	PC: 0,120g - 1 col. de servir cheia	PC: 0,080g - 1 col. de servir cheia	PC: 0,30g - 1 col de servir cheia	PC: 0,100g - 1 col de servir cheia
alface com tomate	abacaxi	mix de repolho	melancia	acelga com cenoura
self service	PC:0,150g - 1 fatia	self service	PC:0,150g - 1 fatia	self service
VCT: 630 kcal	VCT: 951 kcal	VCT: 913 kcal	VCT: 614 kcal	VCT: 679 kcal

* O cardápio só poderá sofrer alterações com autorização expressa do setor DAI - Centro Paula Souza