

Cardápio Mensal referente ao Mês de Abril/2019



		SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
		01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
		self service	self service	self service	self service	self service
	PROTEINA	Filé de Frango ao molho de ervas	Iscas de carne ao molho primavera (milho/ervilha)	Sobrecoxa Assada m.ferrugem	Almondegas ao molho Vinagrete	Cubos de frango ao Molho
		150 gr (1 unidade)	150 gr (1 1/2 colher de servir)	180 gr (1 unidade)	120 gr (4 und)	150 gr (1 1/2 colher de servir)
	GUARNIÇÃO	Creme de milho	Cenoura saute	Farofa Rica	Purê de Batata	chuchu na salsa
		80 gr (1 1/2 colher de servir)	80 gr (1 1/2 colher de servir)	80 gr (1 colher de servir)	120g/(1+1/2 colher de Servir)	80 gr (1 colher de servir)
	SALADA/SOBREMESA	Alface c/ tomate	Abacaxi	Mix de Folhas c/beterraba	Melancia	Acelga c/cenoura
Self Service		150 gr / 1 fatia	Self Service	150 gr / 1 fatia	Self Service	
VCT	558,2	718,54	773,01	620,15	765,4	
		08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão (preto)	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
		self service	self service	self service	self service	self service
	PROTEINA	Cubos Bovinos ao Molho Ferrugem	Sobrecoxa Assada	Cubos suino ao molho vinagrete	Isca de Frango c/ervilha	Carne de Panela ao molho Pomodoro
		150 gr/ 1+1/2 colher de Servir	180 g / 1 unidade	150g/ 1+ 1/2 colher de servir	150g/ 1+1/2 colher de servir	150g/ 1 colher de servir
	GUARNIÇÃO	Abobrinha Refogada	Batata Rustica	Farofa Rica	Cenoura Sautee	Legumes Saute (chuchu, e milho)
		80 gr (1 1/2 colher de servir)	120g / (1 1/2 colher de servir)	80g/ (1+1/2 colher de servir)	80g/ 1 +1/2 colher de servir	80 gr ( 1+1/2 Colher de Servir)
	SALADA/SOBREMESA	Banana	Alface c/ tomate	Melão	Acelga c/ Pepino	Melancia
(1 und)		(Self Service)	150 gr (1 fatia)	(Self Service)	150 gr / 1 fatia	
VCT	643,59	795,99	918,54	636,45	530,09	

\* O cardápio só poderá ser alterado com autorização do CPS

Nutricionista Contratante : MONICA ROSARIO DE BARROS - CRN 36.154

**APROVADO**  
Por DAE às 11:37, 18/3/2019

Cardápio Mensal referente ao Mês de Abril/2019						
Soluções		SEGUNDA 15/abr	TERÇA 16/abr	QUARTA 17/abr	QUINTA 18/abr	SEXTA 19/abr
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	FERIADO NACIONAL
		self service	self service	self service	self service	
	PROTEINA	Linguica Assada Acebolada	Peixe Assado ao Molho	Carne Moida c/ Azeitonas	Fricasse de Frango	
		120g/ (2 unidades )	120g/ 1 colher de inox	150g/ 1 colher de inox	150g / colher de servir	
	GUARNIÇÃO	farofa Rica	Purê de Batata	Abobora na Salsa	Batata Palha	
		80g/ (1+1/2 colher de servir)	80g/1+ 1/2 colher de servir	80g/ ( 1 colher de servir )	30g /2 Pegadores	
	SALADA/SOBREMESA	Acelga/ Cenoura	Banana	Escarola/ Tomate	Melancia	
(Self Service)		(1 und)	(Self Service)	150 gr / 1 fatia		
VCT	865,63	614,81	644,17	869,23		
		22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
		self service	self service	self service	self service	self service
	PROTEINA	Salsicha ao Sugo	Carne Assada ao Molho Madeira	Cubos Suínos ao molho Viangrete	Isca de Carne ao molho Ferrugem	Strogonoff de Frango
		120g / 2 unidades	150g/ 1 unidade	150g / 1 colher de servir	150 gr (1 colher de servir)	150g/ 1 colher de inox
	GUARNIÇÃO	Pure misto(mandioquinha/batata)	batata corada	Farofa de Couve	Legumes Saute (cenoura, ervilha e milho)	Batata Palha
		80g/ (1+1/2 colher de servir)	30g/ 2 pegadores de salada	80g/ (1+1/2 colher de servir)	80g/ (1 + 1/2 colher de servir)	30 gr ( 2 pegadores )
	SALADA/SOBREMESA	Melão	Repolho c/ tomate	Abacaxi	Escarola/ Beterraba	Macã
150 gr (1 fatia)		self service	150 gr (1 fatia)	self service	1 unidade	
VCT	869,23	689,15	869,23	453,1	541,75	

\* O cardápio só poderá ser alterado com autorização do CPS

Nutricionista Contratante : MONICA ROSARIO DE BARROS - CRN 36.154

**APROVADO**  
Por DAE às 11:37, 18/3/2019

Cardápio Mensal referente ao Mês de Abril/2019						
Soluções		SEGUNDA 29/abr	TERÇA 30/abr	QUARTA 01/mai	QUINTA 02/mai	SEXTA 03/mai
ALMOÇO	PRATO BASE	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	FERIADO NACIONAL	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
		self service	self service		self service	self service
	PROTEINA	Linguiça Assada Acebolada	Picadinho Bovino ao molho		Almondegas ao sugo	Strogonoff de carne
		120g/ 1+ 1/2 colher de servir	150 gr 1+1/2 colher de servir		120 gr (4 und)	150 gr 1+1/2 colher de servir
	GUARNIÇÃO	Farofa Rica	Seleta de legumes (cenoura, ervilha, milho)		Pure misto (Cenoura, batata)	Batata palha
		80g/ 1 1/2 colher de servir	80 gr (1 colher de servir)		80 gr (1 colher de servir)	30gr (2 Pegadores)
	SALADA/SOBREMESA	Mix de Folhas/Beterraba	Maçã		Alface/Tomate	Abacaxi
		self service	1 unidade		self service	01 fatia 150g
	VCT	695,77	523,01		610,23	493,52

\* O cardápio só poderá ser alterado com autorização do CPS

Nutricionista Contratante : MONICA ROSARIO DE BARROS - CRN 36.154

**APROVADO**  
Por DAE às 11:37, 18/3/2019